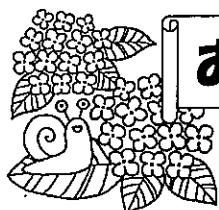


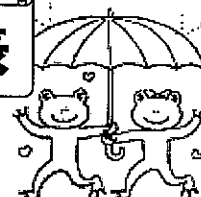
生きがいデイサービス

令和7年

6月



おたっしゃ家 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
2 手作りの日 深川清子さん	3 習字教室 指導 清水順子さん	4 水筒持参 ミニハイク 滑川市立博物館	5 作って食べよう ぼたもち	6 ペタンク 伊井好作さん
9 手作りの日 深川清子さん	10 習字教室 指導 清水順子さん	11 いきいき体操 指導 有山静子さん	12 おいしいお茶席 （コスモスの会）	13 モルックで 楽しもう
16 ノルディック体操 指導 下霜美智子さん 楽しく英語 伊藤澄子さん	17 水筒持参 パークゴルフ 丸山運動公園	18 脳トレ （つるぎ脳トレクラブ）	19 座ってできる太極拳 指導 富田・渡辺さん	20 誕生会 （6月生まれ）
23 楽しく歌おう 大門 直一さん	24 研修医による 健康相談、ミニ講座	25 為になるお話 黛 貞夫さん	26 民謡を唄おう （劔民謡）	27 ペタンク 伊井好作さん
30 出前講座 ※ （足のトラブル） かみいち総合病院	雨が降ると寒かったり、蒸し暑い日があったりと体調を崩しやすいので気を付けましょう。 水分をこまめに取り、熱中症にも気をつけていきましょう。 ※出前講座は専門的な知識や技術を身につけた看護師が来ていろいろなテーマの話をしてくれます。 今回は足のトラブル（爪、魚の目、タコなど）ケアの話をしてもらいます			

